

Techniques créativité culinaire : les sauces

**Lundi 28, mardi 29 et mercredi 30 septembre
2026**

3 jours, soit 21 heures

8h30 - 12h / 13h - 16h30

**Session intra-entreprise
& sur mesure**
Nous consulter

Opérateur de compétences

Thématique

- Cuisine techniques professionnelles

Action de formation

- Techniques créativité culinaire

Objectifs généraux

- Créer de nouvelles présentations des entrées, plats et desserts avec des produits de saison
- Décorer ses plats avec créativité
- Connaître les techniques de valorisation des plats

Certification

Possibilité de valider tout ou partie de la certification par bloc de compétences :

- Titre à finalité professionnelle de niveau 3 Commis de cuisine
- RNCP 37859
- CERTIFICATIONS ET SERVICES - TOURISME HOTELLERIE RESTAURATION LOISIRS
- Date d'enregistrement : 19-07-2023

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques contemporaines des jus, sauces, siphons, émulsions et réductions afin de rehausser les saveurs et valoriser les préparations culinaires.
- Créer des présentations créatives d'entrées, de plats et de desserts en mettant en valeur les produits de saison grâce à des techniques de dressage et de décoration.

Contenus de la formation

Savoir classer les sauces et connaître les appellations

- Définir la notion de fonds, fumet, jus, sauces liées, réductions
- Connaître les techniques d'émulsions chaudes et froides
- Choisir les matières premières pour l'élaboration
- Appliquer les critères de qualité et sélection
- s'informer des tendances de consommation

Connaître les méthodes d'élaboration et de maîtrise technique

- Réaliser des fonds et jus de base, glaces, demi-glaces (volaille, bœuf, poissons, légumes...)
- Connaître les types de liaisons (par amidon, réduction, texturant, gélifiant...)
- Mettre en place des condiments (huiles, purées, chutney...)
- Réaliser des siphons chauds et froids
- Maîtriser les réductions : concentration des saveurs
- Savoir réaliser des émulsions : spécificités des mélanges

Mettre en place une démarche créative

- Réaliser des recettes autour de différentes familles de produits (viandes, volailles, poissons, crustacés, légumes, salades...)
- Définir des accords mets et sauces classiques et/ou originaux (associations de saveurs)
- Aborder la faisabilité et l'organisation (mise en place)
- Savoir maîtriser les quantités et minimiser les pertes

Appliquer les bonnes méthodes de conservation et respecter les règles d'hygiène

- Utiliser les méthodes adaptées et durées de conservation
- Connaître la législation et les règles d'hygiène

Bilan de la formation

- Discussion avec les participants sur les acquis de formation
- Remise d'un certificat de formation en fin de session

Techniques créativité culinaire : les sauces

Modalités d'accès

Professionnels de l'Hôtellerie-Restauration.
Aucun prérequis.

Délai d'accès

Selon le calendrier prévisionnel.

Modalités d'inscription

Contact : fpc@cefppa.eu

En ligne sur cefppa.eu, en entrées et sorties permanentes

- **Pour les salariés de la branche**

Via le portail des actions de branche AKTO
espaceformation.akto.fr

- **Pour les TNS**

Via le **formulaire d'AGEFICE**

Coût

1 140 €, prix net

Lieu

CEFPPA Adrien Zeller
4 rue Eugénie Brazier
67400 Illkirch-Graffenstaden

Accessibilité

Cette formation est accessible aux
personnes en situation de handicap.

Méthodes pédagogiques

- Formation pratique alternant démonstration et participation active des participants.
- Nombreuses recettes réalisées avec l'intervenant suivies de phases de présentation (mise en valeur, dressage) et de dégustation (analyse organoleptique).
- Formation en présentiel.

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation des attentes et des compétences préalables à la formation.
- Evaluation en cours de formation par le formateur sous forme d'observations, de quizz et de questionnaires.
- Evaluation en fin de formation établie par le formateur et l'apprenant.

Taux de satisfaction

Disponible sur notre site www.cefppa.eu

