

Sauveteur Secouriste du Travail : Formation Initiale

Mercredi 11 et jeudi 12 février 2026

2 jours, soit 14 heures

8h30 - 12h / 13h - 16h30



Mme. Aude
BLOCH
Formatrice SST

Objectifs pédagogiques

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- Mettre ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention.

Certification

Possibilité de valider tout ou partie de la certification par bloc de compétences :

- Titre à finalité professionnelle de niveau 3
Commis de cuisine - Serveur en restauration
- RNCP 37859 - 37860
- CERTIFICATIONS ET SERVICES -
TOURISME HOTELLERIE
RESTAURATION LOISIRS
- Date d'enregistrement : 19-07-2023

Contenus de la formation

Devenir Sauveteur Secouriste du Travail

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection
- Rôle du salarié SST au sein de l'entreprise

Rechercher les risques persistants pour protéger, faire alerter ou alerter

Secourir en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime

- La victime saigne abondamment,
- La victime s'étouffe,
- La victime se plaint d'un malaise,
- La victime se plaint de brûlures et/ou d'une douleur empêchant certains mouvements et/ou d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
- La victime ne répond pas, elle respire ou ne respire pas.

Exercices pratiques appropriés aux différentes situations rencontrées

- Un saignement abondant (compression manuelle), arrêt respiratoire et/ou cardiaque, un blessé inconscient, des fractures, des brûlures chimiques, des brûlures thermiques, des plaies, un étouffement
- Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
- Démonstration de l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Bilan de la formation

- Discussion avec les participants sur les acquis de formation
- Remise d'un certificat de formation en fin de session
- Un certificat de SST sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait à l'évaluation certificative des compétences SST.
- Validité de 24 mois

Sauveteur Secouriste du Travail : Formation Initiale

Modalités d'accès

Personnel devant exercer la fonction de SST dans son établissement.
Aucun prérequis.

Délai d'accès

Selon le calendrier prévisionnel.

Modalités d'inscription

Contact : fpc@cefppa.eu

En ligne sur cefppa.eu, en entrées et sorties permanentes

- **Pour les salariés de la branche**

Via le portail des actions de branche AKTO espaceformation.akto.fr

- **Pour les particuliers**

Via le portail du Compte Formation (CPF)

- **Pour les TNS**

Via le **formulaire d'AGEFICE**

Coût

420 €, prix net



Lieu

CEFPPA Adrien Zeller
4 rue Eugénie Brazier
67400 Illkirch-Graffenstaden

Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Méthodes pédagogiques

- Formation pratique alternant démonstration et participation active des participants.
- Etude de situations et jeux de rôle.
- Matériel de secourisme à disposition : mannequins et défibrillateurs automatisés externes (DAE)
- Formation en présentiel.

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation des attentes et des compétences préalables à la formation.
- Evaluation en cours de formation par le formateur sous forme d'observations, de quizz et de questionnaires.
- Evaluation certificative des compétences SST conforme au document de référence SST INRS

Taux de satisfaction

- 122 formations réalisées en 2025
- 772 stagiaires
- 4,6 / 5 de satisfaction globale

