

# Sauveteur Secouriste du Travail : Formation Initiale

**Mercredi 11 et jeudi 12 février 2026**

2 jours, soit 14 heures

8h30 - 12h / 13h - 16h30



Mme. Aude  
**BLOCH**  
Formatrice SST

## Objectifs pédagogiques

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- Mettre ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention.

## Certification

Possibilité de valider tout ou partie de la certification par bloc de compétences :

- Titre à finalité professionnelle de niveau 3  
Commis de cuisine - Serveur en restauration
- RNCP 37859 - 37860
- CERTIFICATIONS ET SERVICES -  
TOURISME HOTELLERIE  
RESTAURATION LOISIRS
- Date d'enregistrement : 19-07-2023

## Contenus de la formation

### Devenir Sauveteur Secouriste du Travail

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection
- Rôle du salarié SST au sein de l'entreprise

### Rechercher les risques persistants pour protéger, faire alerter ou alerter

#### Secourir en effectuant l'action appropriée à l'état de la victime

- La victime saigne abondamment,
- La victime s'étouffe,
- La victime se plaint d'un malaise,
- La victime se plaint de brûlures et/ou d'une douleur empêchant certains mouvements et/ou d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
- La victime ne répond pas, elle respire ou ne respire pas.

### Exercices pratiques appropriés aux différentes situations rencontrées

- Un saignement abondant (compression manuelle), arrêt respiratoire et/ou cardiaque, un blessé inconscient, des fractures, des brûlures chimiques, des brûlures thermiques, des plaies, un étouffement
- Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
- Démonstration de l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

### Bilan de la formation

- Discussion avec les participants sur les acquis de formation
- Remise d'un certificat de formation en fin de session
- Un certificat de SST sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait à l'évaluation certificative des compétences SST.
- Validité de 24 mois

# Sauveteur Secouriste du Travail : Formation Initiale

## Modalités d'accès

Personnel devant exercer la fonction de SST dans son établissement.  
Aucun prérequis.

## Délai d'accès

Selon le calendrier prévisionnel.

## Modalités d'inscription

**Contact : [fpc@cefppa.eu](mailto:fpc@cefppa.eu)**

En ligne sur [cefppa.eu](http://cefppa.eu), en entrées et sorties permanentes

- **Pour les salariés de la branche**

Via le portail des actions de branche AKTO [espaceformation.akto.fr](http://espaceformation.akto.fr)

- **Pour les particuliers**

Via le portail du Compte Formation (CPF)

- **Pour les TNS**

Via le **formulaire d'AGEFICE**

## Coût

**420 €, prix net**



## Lieu

CEFPPA Adrien Zeller  
4 rue Eugénie Brazier  
67400 Illkirch-Graffenstaden

## Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

## Méthodes pédagogiques

- Formation pratique alternant démonstration et participation active des participants.
- Etude de situations et jeux de rôle.
- Matériel de secourisme à disposition : mannequins et défibrillateurs automatisés externes (DAE)
- Formation en présentiel.

## Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation des attentes et des compétences préalables à la formation.
- Evaluation en cours de formation par le formateur sous forme d'observations, de quizz et de questionnaires.
- Evaluation certificative des compétences SST conforme au document de référence SST INRS

## Taux de satisfaction

- 128 formations réalisées en 2023
- 625 stagiaires
- 4,6 / 5 de satisfaction globale

